***ALGUNAS SUGERENCIAS PARA TRANSCURRIR ESTE TIEMPO EN FAMILIA***

***SALA DE 5 AÑOS***

Las siguientes, son actividades que sugerimos para que puedan realizar durante estos días. Esperamos se animen y puedan compartir, aún más tiempo, junto a sus hijos e hijas:

* Participarlos en la preparación de las comidas, colaborando en pelar huevos cocidos, amasar, desgranar porotos, arvejas, empanar milanesas, hacer bombones, modelar rosquitas.

[](https://www.google.com.ar/url?sa=i&url=https://counterpointmagazine.org/gallery/ni%C3%B1o-ayudando-en-casa.html&psig=AOvVaw1m6-tt5vvR9_VDG2s1aPQu&ust=1584535455552000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCKih_NnEoegCFQAAAAAdAAAAABAc)

* Brindarles la oportunidad de hacer elecciones en diferentes situaciones de la vida cotidiana, por ejemplo: seleccionar qué ropa ponerse, qué merienda quiere comer (entre dos o tres opciones).
* En el momento del baño aprovechar la oportunidad para hablarles del cuerpo y sus partes, darle la posibilidad de que pongan la pasta de dientes en el cepillo y que se laven solos, que paulatinamente vayan lavándose cara, manos y cuerpo solos. Además, retomar temas como el resguardo y respeto de la intimidad, lo que no corresponde cuando alguien se encuentra ocupando el baño ya sea, haciendo sus necesidades o bañándose, así como el reconocimiento del nombre de su parte íntima (pene y vulva).

[](https://sites.google.com/site/accidentesyjuegos/introduccion)

* Dialogar acerca de las expresiones de sentimientos como la alegría, pena, rabia, miedo, enojo, tristeza, etc.

[](https://www.google.com.ar/url?sa=i&url=https://www.guiainfantil.com/articulos/educacion/aprendizaje/cuentos-para-trabajar-emociones-con-los-ninos/&psig=AOvVaw2Q38kmSC_oafp33byoS_Md&ust=1584536327368000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCPjMs4HIoegCFQAAAAAdAAAAABAK)

* Que desarrollen la creatividad animándolos a bailar, cantar, escuchar música, realizar movimientos con el cuerpo. Contar cuentos, chistes y anécdotas, cantarles canciones, jugar con rimas y versos.

[](https://www.google.com.ar/url?sa=i&url=https://es.lovepik.com/image-401064287/colorful-cartoon-scene-of-father-and-child-singing-and-dancing.html&psig=AOvVaw2yNiGUjm4i7sMcIJA8bT9p&ust=1584535968261000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCICy1tbGoegCFQAAAAAdAAAAABAR)

* Realizar trabajos de expresión en hojas blancas, explorando diferentes materiales: fibras, tizas, témperas, colores, crayones, lápiz negro, aportándole algunas ideas. Conversar sobre lo realizado, las formas, los colores utilizados; animarlos a que hablen de sus producciones (de regreso pueden formar parte de la carpeta de cada uno).

[](https://www.google.com.ar/url?sa=i&url=https://www.shutterstock.com/es/search/%20train%20draw%20kids?image_type=photo&psig=AOvVaw2P92qtSPEJhWwv6mS0lzar&ust=1584536103520000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCOCpxrrHoegCFQAAAAAdAAAAABAJ)

* Organizar juegos de saltos: con dos pies, con uno, caminar rápido, lento, para atrás, en puntas de pies, con los talones, hacia los costados, marchar, galopar, trepar, rodar, etc.
* Organizar juegos con pelotas de diferentes tamaños para que puedan lanzar, recibir, recoger, atrapar, patear, embocar.
* Proveerles revistas y libros para que sean observados pasando las hojas una a una. Observar los dibujos, las letras.

[](https://www.google.com.ar/url?sa=i&url=https://www.ellahoy.es/mama/articulo/libros-para-ninos-titulos-para-crecer-y-divertirse-fotos/178325/&psig=AOvVaw3W7MStxNmmgwlyVmqgTdOB&ust=1584536668872000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCJCv-6DJoegCFQAAAAAdAAAAABAD)

* Entregarles frascos y botellas de diferentes tamaños para que enrosque y desenrosque sus tapas. Que tenga la posibilidad de enhebrar con fideos y lanas.
* Recortar libremente con tijeras. Acompañarlos en primera instancia, sosteniendo el papel.

[](https://www.google.com.ar/url?sa=i&url=https://www.guiainfantil.com/articulos/educacion/aprendizaje/los-excelentes-beneficios-de-aprender-a-recortar-para-los-ninos/&psig=AOvVaw1jVta2sRpitI9es0rDANuD&ust=1584536953502000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCMCQ36jKoegCFQAAAAAdAAAAABAQ)

* Animar la colocación autónoma de prendas de vestir y zapatos.

[](https://www.google.com.ar/url?sa=i&url=https://www.elblogdetubebe.com/como-fomentar-la-autonomia-en-los-ninos-te-damos-8-formas-diferentes/&psig=AOvVaw1XGXnkJimaIVWy0W65Raj1&ust=1584537247514000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCKC66rXLoegCFQAAAAAdAAAAABAJ)

* Armar rompecabezas de 4 y 6 cortes (pueden ser realizados con imágenes de revistas); construir con dakis, rastris, bloques.
* Conversar sobre las situaciones vividas a lo largo de la jornada, lo realizado y lo que quede por hacer.

[](https://www.google.com.ar/url?sa=i&url=https://mejorconsalud.com/crear-interes-museos-nino/&psig=AOvVaw0kzYYuITQI7Q3wXotdJsV6&ust=1584537396295000&source=images&cd=vfe&ved=0CAIQjRxqFwoTCOi9hv3LoegCFQAAAAAdAAAAABAD)

* Recitar los números a través de juegos: rimas, contar cuántas personas hay sentadas a la mesa, cuántas galletitas se come, cuántos años tiene.
* Observar números, palabras y dibujos en etiquetas, control del televisor, propagandas de revistas, etc.